

12º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO DA UEMG

ASSISTÊNCIA À SAÚDE DA GESTANTE E DO RECÉM-NASCIDO

Cristiane Morais Melo

Email para contato: crismeloventania@hotmail.com

Palavras chave: Gestante; gravidez; recém-nascido

BORGES, Amanda Aparecida; MELO, Cristiane Morais; CARMO, Tânia Maria Delfraro

JUSTIFICATIVA: A falta de acompanhamento do pré-natal e de informação durante a gestação pode acarretar alguns riscos para a mãe e para o recém-nascido. O estudo propiciará o acompanhamento da gestante e orientações para uma gestação mais tranqüila, com a possibilidade de redução de riscos gestacionais e da morbimortalidade materno-infantil. **OBJETIVOS:** Orientar a mulher grávida, através da educação em saúde, ressaltando o autocuidado; Proporcionar orientações e assistência de enfermagem durante a gestação, o puerpério e nos cuidados com o recém-nascido; Identificar risco precoce materno-fetal, contribuindo para a redução da morbimortalidade materno-infantil; Estimular o aleitamento materno. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Projeto de Extensão, no qual é feito o acompanhamento de 30 gestantes, provenientes de 06 PSF's do município de Passos-MG , oferecido curso para essas gestantes e visitas domiciliares. O curso é ministrado no salão do Rotary Club e os temas abordados incluem: alterações fisiológicas e psicológicas na gravidez; planejamento familiar; aleitamento materno; importância do pré-natal, parto e puerpério; aspectos nutricionais; cuidados gerais com o recém-nascido; cuidados corporais, atividades físicas; direitos sociais e direitos da criança. Nas palestras utiliza-se dinâmicas, exposição oral dialogada, cartilhas educativas, exposição dos métodos contraceptivos e demonstração de cuidados com o recém-nascido. São realizadas visitas domiciliares para o acompanhamento da gestante durante o pré-natal, no puerpério e acompanhamento dos cuidados com o recém-nascido. **PARCERIA:** Rotary Club de Passos, onde o curso está sendo realizado. Prefeitura Municipal com a participação de 06 equipes dos PSF's, Fundação de Ensino Superior e FAENPA. **AValiação:** A realização das palestras, com abordagem interdisciplinar, favorece o aprofundamento de conhecimentos sobre a temática, possibilitando uma gravidez mais segura. Ao término do curso é feito um levantamento do grau de satisfação e avaliação da qualidade do curso, resultando em uma pesquisa quantitativa. A oportunidade de colocar a práxis a serviço da comunidade permite a transformação da realidade encontrada como maior adesão ao pré-natal, maior segurança das gestantes durante a gestação e nos cuidados com o recém-nascido e incentivo ao aleitamento materno. O estudo possibilita, ainda, oferecer maior visibilidade para o grupo materno infantil com mudanças significativas em relação à assistência oferecida a esta população nos PSF's, que passam a ficar mais atentos aos fatores de riscos gestacionais, contribuindo para a redução da morbimortalidade do binômio. O impacto na formação do estudante pelo aprofundamento teórico e o desenvolvimento de melhor habilidade técnica, contribui para maior segurança no atendimento da gestação, gerando resultados satisfatórios pelo oferecimento de uma assistência de qualidade.